



ŠKOLY, KULTURA A SPORT

ODKUD A KAM KRÁČÍ KAMENICE



KOMUNÁLNÍ VOLBY 2022



ŠKOLY A ŠKOLKY
VÝSTAVBA NOVÝCH ZAŘÍZENÍ

KULTURA
SPOLKY A PODPORA SENIORŮ

ŽIVOT V KAMENICI
OČIMA PROF. PAVLA HANINCE

SPORT
ROZVOJ MALÝCH I VELKÝCH AKTIVIT

ÚVODNÍ SLOVO PAVLA ČERMÁKA



Máme odpovědnost za to, jak se v posledních letech Kamenice rozvíjí. Děkujeme za důvěru, kterou jste nám ve volbách již dvakrát dali. Proto zde podrobně skládáme účty a předkládáme plány, kam bychom Kamenici rádi i v dalším volebním období vedli.

Mezi úlohy obce patří starost o školství a péče o seniory.

Také Kamenice má za povinnost postarat se o vzdělávání dětí do jejich 15 či 16 let. V posledních desítkách let se naše školské kapacity zvětšují, ale jde o proces, který nikdy nekončí. Souvisí to s atraktivitou naší obce i blízkostí Prahy, protože obojí sem přitahuje nové obyvatele. Docela nedávno jsme zvětšili školu o jedno patro, přistavěli sportovní halu, rozšířili školní jídelnu, doplnili kabinety... Každý rok ale přibude pár žáků navíc a časem je to celá třída.

Ideální by byla pavilonová škola stavěná po etapách podle skutečné potřeby. Státní politika ale dnes dotuje jen stavby plnohodnotných devítiletěk. Proto se zatím zaměřujeme spíše na využití vnitřních rezerv. Naděje na další menší rozšíření kapacity je v přestavbě krajní budovy, kde dosud byly byty. Do vzdálenější budoucnosti je ale potřeba přemýšlet nad školou úplně novou, tak jako vznikají v našem okolí třeba v Jesenici, Říčanech, Ondřejově či Louňovicích. Obdobnou kapitolou jsou místa ve škol-

kách. Ta nám již došla, proto se výstavba nové školky stala prioritou. Už nyní máme připravený pozemek na Ládvi-Kuklíku. K němu jsme nechali zpracovat studii a prověřujeme jeho kapacitní a provozní možnosti. Prověřujeme i možnost rozšíření stávající školky v Kamenici-Olešovicích, a to ve spolupráci se Středočeským krajem. Ten vlastní pozemek sousedící se Základní školou, kde by mohlo být místo pro rozšíření zahrady školky. Dalších 25 míst je po aktualizaci nájemní smlouvy zajištěno i ve společné školce v Kostelci u Křížků.

Myslíme i na naše obyvatele na opačné straně věkového spektra. Obec podpořila soukromý projekt výstavby bydlení pro seniory ve Struhařově tím, že zahájila změnu územního plánu. Z ploch pro průmyslovou výrobu se stane plocha pro občanskou vybavenost.

Připravujeme i vlastní projekt menších bytů v Truhlářské ulici. Ty mohou pak sloužit jako startovací nebo seniorské. Do struktury úřadu jsme zakotvili pozici sociální pracovnice, která pomáhá těm, kteří to

potřebují. Ať už jsou to děti, lidé dočasně bez práce nebo třeba senioři, kteří se náhle ocitli bez partnera.

Kamenice by nebyla Kamenicí bez krásné přírody, bez sportu a bez kulturních a společenských akcí. Na radnici si to dobře uvědomujeme.

Silným důvodem pro rozvoj sportu a kultury je, že pomáhají vytvářet komunitu, kde se lidé znají, pomáhají si a žijí bohatým společenským životem. Můžete vidět, že vylepšujeme stávající hřiště, vymýšlíme nová, kupujeme a upravujeme pozemky, které se pak spojují v odpočinkovou zónu, jako je Dvorská niva nebo Hamerský lesík. Dle strategického plánu rozvoje zeleně děláme kroky promyšleně. Vznikají místa pro intenzivní využívání, ale zároveň jinde zůstávají zachována místa nedotčené přírody i pro naše děti a vnuky.

Staráme se i o dědictví našich předků. Jsme hrdí, že se nám podařilo ukončit stav nejistoty a získat Ringhofferovu hrobku. Zámek Štířín je opraven a zachráněn, ale měl by se více otevírat lidem. Vidíme tu velký prostor pro nastavení lepšího soužití vlastníka a obce. Zámek v Kamenici je v havarijním stavu. U něj hledáme řešení, jak majiteli pomoci ho dostat do stavu, kdy by opět mohl sloužit veřejnosti. Zámek v Olešovicích má Středočeský kraj a je v něm potřebná základní škola pro děti se speciálními vzdělávacími potřebami. Jednáme nyní s krajem o možném sdílení jeho veliké zahrady, která by mohla být místem příjemného odpočinku v centru obce.

Některé úkoly jsou sisyfovské, přesto nám neubývá sil dokončovat rozdělané věci a realizovat ambiciózní plány. Na této cestě nás posilují názory lidí, kteří pozitivně vnímají veliký posun Kamenice kupředu za poslední léta a jichž si pro jejich schopnosti a erudici velmi vážíme. S jedním z nich, s profesorem Pavlem Hanincem, Vás také na dalších stránkách seznámíme.

Pěkné čtení Vám přeje
Pavel Čermák

PRIORITA JE VYTVOŘIT VÍCE MÍST PRO PŘEDŠKOLÁKY

2+3=5

Zatímco Česká republika jako celek v průměru spíše stárne, v Kamenici děti přibývá. S tím souvisí potřeba, abychom pro ně měli dostatek míst v základních a mateřských školách. Kromě místa je důležité myslet i na kvalitu vzdělávání v nich, tedy na příjemné a moderní prostředí a dobré pedagogy. Hlavním úkolem do nejbližších let je nová školka a o něco později nejspíš i další škola. Na obojím už se intenzivně pracuje, protože příprava takových investic trvá roky.

V Kamenici lze najít hned čtyři základní školy. Jedna „klasická“ je v centru, jedna praktická s internátem v Olešovicích a pak jsou tu dvě soukromé, z nichž jedna je lesní. Hlavní a největší školou je ZŠ Kamenice, jejímž zřizovatelem je obec. Do celkem 24 tříd sem chodí téměř 600 žáků, jednotlivé ročníky mají dvě nebo tři třídy. S trochou nadsázky lze říct, že každý sedmý člověk v Kamenici míří ve všední den ráno právě sem.

„Základem je samozřejmě obecní základní škola. Soukromé školy jsou určitě výborným doplňkem, zajímavá je u nich i odlišnost výuky, ale určitě to není přijatelná volba pro každého. Naším úkolem je proto zajistit, aby děti v základní škole dostávaly kvalitní výuku v podnětném a přátelském prostředí,“ říká radní Štěpán Růžička, který je odpovědný za oblast školství.



NOVÉ UČEBNY, SPORTOVIŠTĚ I JÍDELNA

Do školy obec každoročně investuje nemalé prostředky, díky nimž se daří ji průběžně vylepšovat. Škola tak dostala před třemi lety nový vstupní portál a také speciální vybavení pro devět učeben, aby zde mohla probíhat odborná výuka na úrovni současného poznání.

Jde o fyziku, chemii, přírodovědu, informatiku, výuku jazyků, dílny a další. Jsme hrdí, že se i na tento projekt podařilo získat další z dotací. Z běžného rozpočtu se povedlo vybavit téměř všechny učebny interaktivní nebo projekční technikou, takže se děti mohou učit s použitím moderních

metod. Díky novým výtahům je celá budova už bezbariérová.

Do výčtu patří i nové toalety, moderní kuchyně a jídelna, dvě tělocvičny a venkovní hřiště s umělým povrchem. Sportoviště lze navíc využívat nejen pro školu, ale i pro



Štěpán Růžička

Štěpán Růžička je radním a zastupitelem s odpovědností zejména za školství a volný čas dětí a mládeže, sociální péči a zdravotnictví. Působí také jako zástupce obce ve školské radě. Je mu 29 let, vystudoval farmacii a pracuje jako lékárník. Už od svých pěti let se angažuje ve skautském oddílu v Kamenici.



sportovní kroužky či aktivity dospělých obyvatel Kamenice.

„To, jak se děti ve škole cítí, neurčuje jen hmotné vybavení a výuka. Důležité jsou i mimoškolní aktivity, které se soustředí v Komunitním centru. Stěžejní pak je, aby se děti cítily ve škole dobře a bezpečně, proto je ve škole výchovný poradce, školní psycholog a metodik prevence sociálně patologických jevů. Ti fungují jednak pre-

ventivně, jednak jako dostupná pomoc, když se objeví problém,“ popisuje Štěpán Růžička.

Co se týče kapacit, v současnosti škola zvládá potřeby Kamenice pokrýt. „Když se podíváme na trend nárůstu obyvatel Kamenice, pak je potřeba počítat s tím, že v horizontu zhruba deseti let budeme potřebovat pro základní školu další místa pro stovku dětí. Proto jsme už nyní objed-

nali různé studie, které mají za cíl prověřit možné varianty řešení, jejich proveditelnost a nákladovost. Za ideální bychom považovali vybudování nové školy, která by postupně získávala menší pavilony podle skutečné potřeby obce. Dotační tituly, které nyní existují, však podporují výstavby jen velkých škol, jako je ta naše stávající,“ upřesňuje radní.

NOVÁ MÍSTA VE ŠKOLCE MAJÍ V SEZNAMU ČÍSLO 1!

Zatímco základní škola počtu malých obyvatel stačí, mateřská škola s necelou stovkou míst v Kamenici a pětadvaceti ve společné školce v Kostelci u Křížků už stačit přestala. Mateřská škola je navíc kromě svého vzdělávacího rozměru nesmírně důležitá hlavně pro rodiny, kde oba partneři musí chodit do práce. Vedení obce proto rozšíření kapacit považuje v oblasti školství za svou hlavní aktuální prioritu.

„V posledních letech se nám dařilo získávat do obecního majetku pozemky, které jsme kupovali i vhodně směňovali. Díky tomu máme nyní více možností, kam projekt umístit. V současnosti je už v běhu studie proveditelnosti výstavby nové školky na Ládvi. Prověřujeme ale i další místa, například na Těptíně nebo v centru obce. Jednou z možností je také rozšíření stávající školky,“ popisuje Štěpán Růžička.

Vše tedy směřuje k tomu, aby už v roce 2025 či 2026 měla Kamenice pro děti předškolního věku nejméně 25 nových



míst. Konečným cílem je pak mít do budoucna náhradu za společnou školku v Kostelci a dostatečnou kapacitu i pro mladší děti. Nedávno zákonodárci zvažo-

vali zavedení školek a jeslí i pro děti již od dvou let a přes všechny otazníky by i v Kamenici taková poptávka byla.

DO ŠKOLY BEZPEČNĚ

Se základní školou souvisí i projekty z dalších oblastí, zejména dopravy. Právě u základní školy byl postaven chodník, nová autobusová zastávka a také nový přechod pro chodce. Díky tomu mají nyní děti bezpečnější cestu.



ŽIVOU OBEC DĚLAJÍ AKTIVNÍ LIDÉ PROTO JE PODPORUJEME CO NEJVÍC



Pokud chceme, aby Kamenice byla příjemným místem k žití a ne pouhým místem k přespávání, je důležité podporovat společenský život. Ten má přitom mnoho různých podob. Od důstojného kulturního centra přes financování akcí organizovaných samotnými obyvateli až po pomoc seniorům a kvalitní sociální práci. Za poslední čtyři roky se v této oblasti povedlo mnohé zlepšit, vedení obce má zároveň řadu dalších plánů, jak se posunout zase o něco dál.

SRDCE KULTURY V OBCI

Kulturní dům bude již brzy svým uspořádáním a vybavením odpovídat nárokům 21. století. Je to klíčové místo pro konání společenských akcí všeho druhu. Ať už jde o koncerty, přednášky, plesy či svatby. Nyní prochází zásadní modernizací, v rámci níž získává nejen výrazně štedřeji dimenzovaný vnitřní prostor, ale také moderní úsporný systém topení a vzduchotechniky. Na střeše bude vyrábět energii elektrárna, která by měla plně zásobit nejen vlastní budovu, ale i celý obecní úřad. Nespotřebovaná elektřina se pak uchová v bateriích. Tímto řešením obec ušetří hned dvakrát. Jednak na projekt získala dvě dotace, jednak bude celý provoz výrazně ekonomičtější.

„Věřím, že kulturní dům ve své nové podobě bude místem, které budou rádi navštěvovat nejen lidé z Kamenice, ale i naši



sousedé z okolních obcí. Upřímně se také těším, až tu proběhne v obřadní síni další svatba. Zejména nově zrekonstruovaný prostor na balkonu patří u svatebčanů mezi nejoblíbenější,“ říká zastupitelka Eva

Kršňáková, která měla v obci tuto oblast vždy mezi svými prioritami a v současnosti předsedá kamenické komisi pro sport a kulturu.

FÉROVĚ NASTAVENÉ DOTACE

Obec pořádá během roku řadu pravidelných kulturních, sportovních i společenských akcí, které podporují komunitní život. Do povědomí se zapsal například tradiční masopust, Pochod krajinou barona Ringhofferova, Dny rodiny nebo Kamenické slavnosti.

Sousedský život stojí ale také na aktivitách, které si vymyslí a zorganizují sami lidé v obci. Na jeho podporu jde vždy minimálně procento z daňových příjmů, obvykle i víc. „Před dvěma lety jsme sepsali směrnici pro poskytování dotací na sportovní, kulturní a volnočasové aktivity. Ta dává jasná a férová pravidla pro příspěvky obce. Po zveřejnění každoroční výzvy si stačí podat žádost, která se pak dle pravidel

del vyhodnotí a přidělí se jí příslušná částka. Díky systému nedochází k překrývání akcí a efektivněji se využívají přidělené finanční prostředky,“ vysvětluje Eva Kršňáková. Zdůrazňuje také, že podporu mají zejména aktivity určené dětem a klíčovým ukazatelem pro výši příspěvku je počet kamenických účastníků.

Více než půlka peněz jde na podporu provozu neziskových organizací, které se věnují svým činnostem dlouhodobě. Často jde o sport, například o judo, rugby, fotbal nebo orientační běh, nechybí tu ale třeba ani herecký soubor, skauti, mažoretky či včelaři. Necelá půlka prostředků pak jde na spolufinancování jednotlivých akcí, které sdružení organizují nebo se jich účastní.



AKTIVITY PRO SENIORY

V Kamenici žije mnoho lidí v důchodovém věku, řada z nich se v obci narodila. Právě pro aktivní skupinu 55+ je určen Klub seniorů při KC Kamenice. V roce 2019 dostala tato oblast novou strategii, která se i nyní úspěšně realizuje. Obec financuje klub prostřednictvím příspěvku Kulturnímu centru Kamenice v pravidelné výši 250.000 korun ročně. To pak přispívá na jednotlivé volnočasové aktivity, jako jsou například výlety či zajímavé přednášky. Pokrývá také pracovní smlouvy dvou zaměstnankyň klubu, které tak mohou věnovat svůj čas přípravě, organizaci i samotné realizaci akcí. Naposledy před létem proběhlo setkání v přírodě s opékáním buřtů a živou hudbou, na září se chystá cesta do Prahy za tajemnými zákoutími Starého města. Pestrý celoroční program pro 55+ často oslovuje nejen občany v seniorském věku, ale i ty mladší. Ti se mohou k akcím přidat po předchozí domluvě.



Pro některé starší lidi může být obtížné samostatně si doma uvařit, proto obec poskytuje část obědů ze školní kuchyně za zvýhodněnou cenu právě jim. „Současná ekonomická situace na lidi v důchodovém

věku může tíživě dopadnout, proto již nyní počítáme s tím, že o tyto obědy může být už koncem tohoto roku větší zájem,“ říká Eva Kršňáková.



SOCIÁLNÍ PRACOVNICE POMÁHÁ LIDEM V TÍSNI

Už více než dva roky má obec také vlastní sociální pracovníci, předtím byl nejbližší sociální pracovník až v Říčanech. Tuto pozici v Kamenici zastává Kateřina Kottasová. Náplní její práce je pomáhat lidem, kteří se ocitnou v tíživé životní situaci. Řada lidí, zejména osaměle žijící senioři nebo děti, se přitom sama neozve. Kateřina proto aktivně mapuje situaci ve spolupráci s obcí, školami a školkami či místními spolky. Nemusí jít přitom jen o ekonomickou nouzi, ale v podstatě o jakoukoli nezvyklou životní situaci. „Někteří lidé potřebují pomoc jednorázově, ale jsou tu i ti, kterým poskytuje pravidelnou a dlouhodobou podporu. Například pánovi, který po úmrtí manželky

zůstal na vše sám, pomohla s vyřízením všeho potřebného i s komunikací s dalšími úřady a institucemi. Její klienti vědí, že se na ni mohou s důvěrou obrátit a že pro vyřešení jejich problému udělá maximum,“ popisuje Eva Kršňáková.

Dodává zároveň, že nově zřízená pozice se v obci ukázala jako nanejvýš potřebná, protože nyní díky Kateřině lze řešit řadu situací ještě v bodu, kdy k obrátu k lepšímu stačí například pomoc s orientací v systému státní pomoci nebo nasměrování na vhodnou sociální službu či neziskovou organizaci.



Eva Kršňáková

Evě je 57 let, v Kamenici žije již od roku 1995. Pracuje jako marketingová specialista v pivovaru v nedalekých Velkých Popovicích. V Kamenici má coby zastupitelka na starosti hlavně rozvoj kulturních a sportovních aktivit.





Vladimír Hladík

Vládovi je 39 let, vyučil se a pracuje jako umělecký kovář, zároveň vystudoval FTVS UK v oboru trenérství. Reprezentoval Českou republiku v roce 2010 v jízdě na bobech na Zimních olympijských hrách ve Vancouveru.



SPORT JE DŮLEŽITOU SOUČÁSTÍ ŽIVOTA V KAMENICI A SEN O VELKÉM SPORTOVNÍM AREÁLU ŽIJE DÁL

Sport má v Kamenici dlouhou tradici a je jedním z důležitých tmelících prvků obce. Víze sportovního vyžití v Kamenici je detailně popsána ve strategickém dokumentu Plán rozvoje sportu na období 2017-2025, ale je součástí i hlavního strategického plánu Kamenice. Jeho cílem je obecně podpořit sport ve všech jeho rovinách a způsob jeho financování v obci. Kamenice se spolupodílí na financování sportu, koordinuje činnost sportovních akcí ve prospěch svých občanů a samozřejmě také kontroluje efektivnost vynaložených veřejných zdrojů. Jedním ze zastupitelů, kteří se v uplynulých čtyřech letech sportu věnovali, byl Vladimír Hladík.

Vlád, jak to vypadá s přípravou projektu velkého sportovního areálu, který vedení obce před časem představilo?

Projekt velkého sportovního areálu vznikl v Kamenici po široké debatě sportovců, zastupitelů, ale také zástupců mládeže. Šlo o mimořádně ambiciózní plán, který byl v rámci obcí velikosti Kamenice unikátní. I proto jeho příprava zabrala několik let. Od prvních skic se k projektu vyjadřovala kamenická sportovní veřejnost od fotbalistů, kterých se změny týkaly nejvíce, přes běžce, florbalisty, volejbalisty až po mažoretky, a tak architekti projekt přizpůsobili sportům a zájmům, které už v Kamenici existují a mají tradici. Bohužel události posledních dvou let, kam patří změna pravidel pro čerpání dotací, kovidová pandemie, válka na Ukrajině a v neposlední řadě prudce se zvyšující ceny zboží včetně stavebních materiálů, ho silně zmrázily.

Znamená to, že jste se s tímto projektem úplně rozloučili?

Určitě ne, my se jen tak nevzdáme. Věříme, že lidé v Kamenici si moderní sportovní areál zaslouží. Jen se musíme současně situaci přizpůsobit. Rozdělili jsme celý pro-

jekt na menší části, které by se daly financovat i bez dotací. Jednotlivé dílčí projekty vyjdou po změnách na jednotky miliónů, které si obec může dovolit financovat ze svého rozpočtu.

Co konkrétního máte v plánu?

Plánujeme například vybudovat multifunkční hřiště, které by v zimě mohlo fungovat i jako kluziště, o které je mezi veřejností velká poptávka. Chceme také postavit atletickou dráhu, kterou by využívala především základní škola a pak také různé sportovní oddíly.

A co dál?

Sportovní areál dole v Kamenici je místo hlavně pro organizovaný sport a školu. Sport je ale potřeba pěstovat i v každé z osad. Proto jsme před lety začali hledat v každé z našich osad nějaké místo, které by sloužilo pro „malý sport“. Místo, kde si táta se synem nebo kluci a holky ze školy mohou zahrát s míčem. Nemusí to být vždy ideální rovina, ani plocha se světlý nebo umělým trávníkem. Musí být ale po ruce. Ládví má takové místo „Na Skále“, kde se snažím dohodnout další rozvoj s majiteli pozemků, Těptín na obci vykoupeném



pozemku u lesní školky, Nová Hospoda za benzínkou u dětského hřiště, Struhařov pod dětským hřištěm, kde už se začalo stavět, Všedobrovice s trochou schovívatosti u hasičárny, Skuheř ve Dvorské nivě.

Máte za sebou čtyři roky v zastupitelstvu, kdy jste se rozvoji sportu v Kamenici hodně věnoval. Jak byste to období zhodnotil?

Na úvod je dobré zmínit, že přibližně polovinu z uplynulých čtyř let byla celá republika, Kamenici nevyjímaje, negativně ovlivněna pandemií covidu a stále z toho ještě nejsme venku. Právě sport byl covidem ovlivněn hodně. I přesto ale sport v Kamenici žije.

Od Sportovního klubu Kamenice jsme převzali stávající sportovní areál a výrazně jsme zintenzivnili péči o všechny prostory. Tady bych rád osobně poděkoval lidem z vedení fotbalu za péči, kterou tomuto prostoru v posledních letech věnovali. Zá-

jemci si zde mohou zahrát fotbal, máme tady atletiku a také Strong Girls Kamenice, unikátní projekt dívčího ragby, jehož jádro tvoří děvčata z Kamenice, Velkých Popovic a dalších obcí v okolí.

Obec nyní pečuje o fotbalové hřiště, na tom se podílí i fotbalový oddíl. Na starost má obec i celý převzatý sportovní areál. Aby trávník nebyl přetížený, obec připravila další sportovní plochu za bránou na spodní straně hřiště. V jarní sezóně slouží malým fotbalistům i ragbistkám, ale i dalším sportovcům. Opravili jsme zde šatnu i toalety.

Jak to vypadá s prostory pro sportování uvnitř?

Kromě venkovních sportovišť obec výrazně zvýšila i prostor pro halové sporty. S poslední velkou dostavbou školy přibyla i sportovní hala. Kromě tělocviku je využívána oddílem gymnastiky. Samozřejmě nemohu zapomenout na judo, které má

v Kamenici více než dvacetiletou tradici a výborně se o ně stará kolegyně zastupitelka Alena Mairichová. Obě tělocvičny jsou vytiženy na maximum a individuálním sportovcům se tak obtížně hledají volné atraktivní časy pro jejich pronájem. To platí zvláště v zimě, kdy hledají prostor pro zimní přípravu i venkovní sporty, jako je silný kamenický oddíl orientačního běhu, který zde se ženou před více než dvaceti lety založil a dosud ho vede místostarosta Petr Valášek.

V Kamenici existuje řada dalších živých sportovních spolků, kterým radnice finančně pomáhá. Patří sem například Mažoretky Hraběnky Kamenice, nově roztluskávačky, patří sem ale i Junák – český skaut, středisko Kamenice nebo dětský oddíl Sboru dobrovolných hasičů Těptín. Všechny vyjmenované oddíly nebo spolky mají pravidelnou finanční ale i organizační podporu obce.

SPORT JE DŮLEŽITÝ NEJEN PRO ZDRAVÍ, POMÁHÁ TAKÉ V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ

Sport byl během covidové pandemie jednou z nejvíce postižených oblastí. Zavřené školy, zavřená sportoviště, výrazná omezení pohybu, to vše vedlo bohužel k tomu, že se aktivní sportování dostalo na vedlejší kolej. To mělo bohužel negativní dopady na zdraví celé populace, zvláště pak dětí. I přesto se trenéři a trenérky snažili fungovat i za těchto ztížených podmínek a nemít ruce v klíně. V Kamenici připravovala během pandemie online tréninky a tréninky pod širým nebem Alena Mairichová, úspěšná trenérka juda a také zastupitelka, která se oblasti sportu dlouhodobě věnuje. Před 21 lety založila v obci Judo klub Kyklop, který se stal druhým největším oddílem ve středních Čechách.

Za tu dobu prošly oddílem stovky dětí, z nichž už jsou mnohdy dospělí lidé, mají vlastní děti, další generaci judistů. Zakladatelka a hlavní trenérka Kyklopa dodnes vzpomíná na první trénink v roce 2001: „Přišlo tehdy 32 dětí, což bylo na tu dobu neskutečné.“ Alena, odchovankyně pražské Sparty, si přivezla model sportování jako komerční činnosti a kvalitní služby ze svého pobytu ve Švýcarsku.

Vadily jí poměry v našem sportu. Nedostatek financí, zejména u juda, měl za následek, že příležitost dostávaly jen opravdu talentované děti ve vybraných klubech a judo bylo na okraji zájmu rodičů i dětí. Její víze byla od počátku dát příležitost zkusit judo každému dítěti, které o to bude mít zájem. „Jsem ráda, že se nám v Kamenici daří rozvíjet judo a další sporty. I přes nepříznivé podmínky posledních let se nám

tady podařilo částečně opravit stávající a vybudovat nová sportoviště. Sport je podle mého názoru pro člověka důležitý, a to nejen pro jeho zdraví, ale také pro rozvoj řady vlastností důležitých v běžném životě, jako je například schopnost překonávat překážky a fungovat v kolektivu a nacházet kompromisy,“ říká Alena Mairichová.



Alena Mairichová

Aleně je 59 let, v Kamenici žije 29 let, vychovala zde dva své syny, již 21 let se věnuje kamenickým a ostatním dětem jako trenérka juda.





PRÁCE JE PRO MNE POSLÁNÍ, NA KAŽDOU OPERACI SE TĚŠÍM



Profesor Pavel Haninec patří k našim nejlepším neurochirurgům. On sám by to o sobě asi neřekl, jeho skromnost a pokora jsou v týmu jeho kolegů vyhlášené. V roce 2002 získal titul profesora a stal se jeho nejmladším držitelem v oboru neurochirurgie v České republice. Jeho práce o brachiálním plexu se dostala na obal nejprestižnějšího časopisu v oboru, *Journal of Neurosurgery*, což se nepodařilo žádnému našemu neurochirurgovi.

Publikoval přes 230 prací, je zván na nejprestižnější mezinárodní sjezdy, stal se členem redakčních rad a recenzentem prestižních časopisů. Od října 2000 je přednostou Neurochirurgické kliniky 3. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Ve stejném roce se z Prahy přestěhoval do Kamenice a v letošním roce se rozhodl kandidovat za politické sdružení KAM21 v komunálních volbách.

Pane profesore, narodil jste se v Praze. Jaké životní cesty vás nasměrovaly právě do Kamenice?

Chtěli jsme se s manželkou přestěhovat na nějaké hezké místo na jih od Prahy. Předtím jsme bydleli v Praze na Jižním Městě. Ve čtyřiceti jsem toužil po změně a lokalitě, kde bych po náročné práci mohl dobře relaxovat.

Jak se vám v Kamenici žije?

Myslím si, že Kamenice nabízí skvělé podmínky pro život. Je tady krásná příroda i dostatek sportovního a kulturního vyžití. Dobře se mi také komunikuje s místními úřady, což není vždy samozřejmostí. Žiji zde již více než dvacet let a za tu dobu prošla Kamenice výrazným rozvojem a posunula se hodně dopředu. Stále se zde budují nové věci a je vidět, že se vedení obce snaží udělat z Kamenice hezké místo k životu.

Co by se naopak ještě mělo zlepšit?

S dynamickým rozvojem automobilismu a růstem počtu obyvatel je to určitě doprava. Ale i tuto oblast se obec snaží situaci v rámci především finančních možností řešit.

Pane profesore, patříte k nejlepším neurochirurgům v České republice. Jak jste se k této profesi dostal?

Pocházím z lékařské rodiny, moje babička

měla devět dětí, dvě zemřely ještě jako děti, ze čtyř, včetně mého otce, se stali lékaři. Jeho dvě sestry byly zdravotní sestry. Celkově tedy šest dětí pracovalo ve zdravotnictví, i moje maminka byla zdravotní sestra.

Mohl byste laikovi vysvětlit, čím se neurochirurgie zabývá?

Je to vysoce specializovaný obor. Zabývá se zejména operacemi mozku, míchy, ale také operacemi páteře. Další důležitou oblastí je operativa periferních nervů, kterou dnes již sdílíme s plastickými chirurgy nebo s ortopedy. Naše klinika to dělá na špičkové světové úrovni a zajišťujeme celé spektrum

neurochirurgie kompletně od složitých operací mozku, přes cévní onemocnění až po ty periferní nervy.

Jaké předpoklady musí člověk splňovat, aby se mohl stát neurochirurgem?

Jedním z důležitých předpokladů je určitá manuální zručnost. Především je to ale těžká práce. Šest let studia na vysoké škole a pak sedm let specializace. Takže až po třinácti letech se člověk dostane k těm složitým operacím mozku nebo páteře. Je tedy důležité, abyste neurochirurgii skutečně milovali, jen tak můžete takto náročnou přípravu zvládnout.



Například operace nádoru v míše může trvat až 6 hodin. To musí být velmi náročné jak na psychickou, tak i fyzickou kondici...

My nikdy nehrajeme na čas. Naším cílem je udělat danou operaci co nejspolehlivěji, nejjemněji, s ohledem na životně důležité struktury. Například v míše je to problém, protože ji můžete rozevřít podélným řezem, ale všude kolem jsou důležité struktury a dráhy, které vedou například bolest, chlad, nebo naopak hybnost pro jednotlivé končetiny. Tam musí být člověk extrémně jemný a přesný.

Nejde nám tedy o čas, ale o to, aby to bylo uděláno pořádně. Operatér by k tomu neměl přistupovat ve stylu „já to zkusím“. Musí

být přesvědčený, že to zvládne. Těch 6 hodin vám ani nepřijde, protože máte v krvi nějaký adrenalin a čas nijak zásadně nevnímáte. Každá operace je nová, člověk není stroj, takže k ní vždy musíte přistupovat maximálně zodpovědně a s maximálním soustředěním, pak ty hodiny ani nevnímáte.

Jak velké je riziko, že se operace nepodaří?

Děláme skutečně náročné operace, ale riziko, že se to nepovede, je velmi malé. Hodně nám pomáhají technologie. Dnes se operuje pomocí navigačních systémů, vždy využíváme operační mikroskop a velmi jemné nástroje a společně se získanou zkušeností je operace relativně bezpečná. Ale i přes-

to se tam mohou nějaké problémy objevit. I proto musí být pacienti maximálně seznámeni s tím, co od operace očekávat, a i my musíme zvážit, zda riziko možných komplikací není příliš vysoké.

Musíte se v osobním životě nějak speciálně chránit a jak se udržujete fit?

Samozřejmě se například vyhýbám práci s okružní pilou (smích), ale jinak se speciálně nechraním. V udržování kondice je pro mě důležitý sport, hodně lyžuji, jezdím na kole, dobrým relaxem je také fotografování. Pokud se cítíte dobře a nechvěje se vám ruka můžete operovat do vysokého věku. Svoji práci miluji, je to pro mne posláním a na každou další operaci se těším.

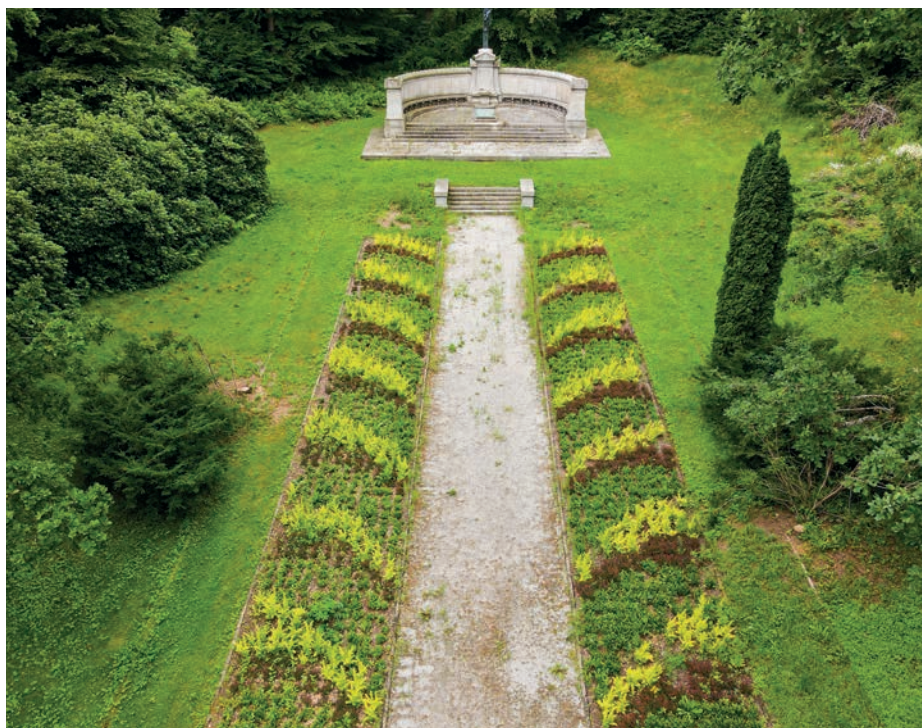
DOTACI NA RESTAURACI RINGOFFEROVY HROBKY ZÍSKÁME

Již téměř rok má Kamenice ve správě Ringhofferovu hrobku. Získat ji bylo velmi těžké a předcházelo tomu dlouhé a náročné jednání. Získáním hrobky ale nic nekončí, právě naopak. Cílem je vybudovat zde místo odpočinku a setkávání pro všechny obyvatele Kamenice. Obec již v minulosti vyčlenila rozpočet na základní každoroční údržbu. Začali jsme odstraňováním náletů a revizí zarostlých ploch, obnovili jsme zaplevelené záhony u vstupu. Areál hrobky chce obec dále zvelebit, po poradě s dendrologem a architektem bude doplněna zeleň a drobný mobiliář. Chceme připravit areál do podoby, aby mohl být zpřístupněn veřejnosti každý den.

V současné době je hlavním cílem obce získat dotaci, s jejíž pomocí by hrobka byla zrestaurována. Za velikého nasazení zastupitele Vladimíra Hladíka se podaří-

lo sestavit komplexní restaurátorský záměr, který obsahuje opravy vstupní brány a železných částí plotu a také jeho zdobné prvky z barevných kovů, restaurování so-

chy a obnovení nápisů na hrobce, opravy kamenných prvků a konečně i obnovení parku okolo hrobky.



„Náš restaurátorský záměr loni putoval na posouzení k památkářům v Říčanech, poté na Národní památkový úřad, pak jsme požádali Středočeský kraj o první dílčí dotaci na opravu nejpoškozenějších částí hrobky. Loni jsme s dotací neuspěli, byť záměr splnil všechna kritéria pro její přidělení. Proto se o to pokusíme letos znovu,“ vysvětluje Vladimír Hladík. „Ministerstvo kultury má v současné době možná jiné priority, ale já věřím, že dotaci časem získáme. Zásadní je, že máme schválený restaurátorský záměr, které posvětil Národní památkový ústav a ten nám bude platit do té doby, dokud hrobku kompletně neopravíme. Počítáme s tím, že poté, co jednou získáme dotaci, budou práce pokračovat každý rok. Nicméně chceme postupovat i bez dotace, jen to půjde mnohem pomaleji. Obec Kamenice je připravena hrobku udržovat tak, aby dále nechátrala.“

VIZE BUDOUNOSTI KAMENICE JE DŮLEŽITÁ, BEZ NÍ JSME VE VZDUCHOPRÁZDNU

Základem úspěšné budoucnosti Kamenice musí být samozřejmě propracovaný strategický plán rozvoje obce, který stanovuje základní směr naší budoucnosti. Musíme vědět, do jakých strategických infrastrukturních projektů směřovat klíčové finanční prostředky. Doprava, bezpečnost, bydlení, školství nebo zdravotní péče, nic z toho nesmíme zanedbat, protože tyto oblasti jsou páteří každé obce, Kamenice v tomto není výjimkou. Každá obec ale potřebuje ke spokojenosti svých občanů i něco víc než budovy, silnice, chodníky, sítě nebo služby. Existují věci, na které si nemůžeme sáhnout, přesto jsou pro náš život velmi důležité. Naším cílem je v rámci finančních, lidských a materiálních možností hledat mezi těmito dvěma oblastmi udržitelný kompromis.

Potřeby obce mají samozřejmě logickou posloupnost. Musíme uspokojit ty základní potřeby, na druhé straně by bylo velkou chybou čekat, až budou všechny naplněné a teprve poté se věnovat zdánlivě méně důležitým věcem, jako je například sport, kultura nebo odpočinkové zóny pro neformální setkávání. Vybudovat kvalitní mezilidské vztahy je náročný a dlouhodobý úkol, mnohem náročnější než opravit chodník nebo postavit novou silnici.

„Jen kvalitní vztahy mezi lidmi činí celou naši komunitu odolnou a vnitřně soudržnou. Nechceme, aby v Kamenici žili lidé ve svých bytech a domech jako izolovaní jedinci, kteří se navzájem neznají a jejich zájem o život

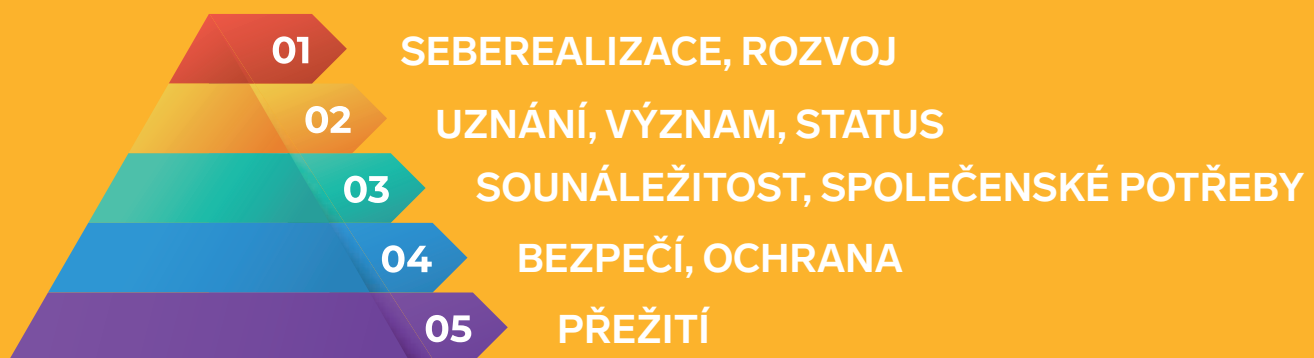
v obci končí tam, kde začíná jejich nemovitost. Zatím se nám společně daří budovat atmosféru sounáležitosti, ve které si lidé důvěřují a je jim spolu dobře. Je skvělé, že jsme si toto venkovské kouzlo dokázali udržet. Abychom byli schopni pokračovat a dále to rozvíjet, je důležité mít konkrétní vizi budoucnosti a tu postupně naplňovat,“ říká starosta Kamenice Pavel Čermák.

Abychom nezůstali jen u teoretického řešení, sestavili jsme pyramidu potřeb Kamenice. Vychází z koncepce Maslowovy pyramidy, kterou v roce 1943 vytvořil americký psycholog Abraham Harold Maslow. Jeho pyramida definuje hierarchii základních lidských potřeb, kterých je podle

Maslowova pět. Tyto potřeby seřadil podle toho, jak se postupně vyvinuly, a zároveň podle toho, jsou-li vyšší nebo nižší ve smyslu své hodnoty.

„I my jsme se pokusili definovat základní potřeby Kamenice. Je to vize toho, co vše je důležité, aby se nám v naší obci dobře žilo. Jedno bez druhého nejde, jen jako celek může naše obec fungovat. Základem pyramidy musí být základní infrastrukturní projekty zaměřené na přežití a bezpečnost v obci. S nimi je ale důležité propojit zdánlivě méně důležité oblasti jako je sounáležitost, uznání a status a možnost seberealizace,“ vysvětluje první místostarosta Petr Valášek.

KAMENICE 2035



- 1. ŽIVÝ A DYNAMICKÝ REGION** Aktivní role Kamenice.
- 2. ŽIVOT V KAMENICI** Regionální kulturní, společenské a sportovní centrum.
- 3. KOMUNITNÍ ŽIVOT** Podnikání a inovace v místě a bez cestování.
- 4. SOUDRŽNÁ KAMENICE** Zdravá Kamenice - lékaři, sport, pohyb v krajině, důvěry hodná správa - kapacita a kvalita úřadu, efektivní údržba obce, participace, krizový management.
- 5. UDRŽITELNÁ MOBILITA** MHD, cyklotrasy, vzdělání - kapacita a kvalita škol a školek, infrastruktura - vodovod, kanalizace, silnice, chodníky, internet, energetika.

SOUSEDSKÁ GRILOVAČKA SE STAROSTOU



Potkáme se u ohně s Pavlem Čermákem.

Budeme si povídat hlavně o Kamenici. Jak na tom jsme a kam směřujeme?
Neexistuje žádná špatná otázka. 😊

KDY A KDE?

OD 17:00 HODIN

Těptín u lesní školky (Tisová ulice)

sobota 27. 8. 2022

Struhařov hřiště (Spádová ulice)

pátek 2. 9. 2022

Dvorská niva (Hamerská ulice)

pátek 9. 9. 2022

Ládví na skále (Letní ulice)

sobota 10. 9. 2022

Vezměte si s sebou buřty. My připravíme ochutnávky drobností od místních zemědělců, které možná ještě neznáte, ale které Vás určitě mile překvapí. Na setkání se těší i Vaši sousedé z kandidátky KAM21, kteří se budou ucházet v podzimních volbách o Vaši přízeň.